

Общество с ограниченной ответственностью «ЮМАКС»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №01-ОП от 24.08.2022 г.,

Генеральный директор ООО «Юмакс»


Михаил Юрьевич Мягков

«24» августа 2022 г.



Дополнительная общеобразовательная программа

«Курс обучения на 5+ для 5-7 классов»

Москва 2022

Оглавление

| | |
|---|---|
| Дополнительная общеобразовательная программа..... | 1 |
| «Курс обучения на 5+ для 5-7 классов» | 1 |
| 1. Пояснительная записка. | 3 |
| • ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ | 3 |
| • ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ПРОГРАММЫ | 3 |
| • ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ | 3 |
| • ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ И ПРИЕМ НА ОБУЧЕНИЕ..... | 4 |
| • ФОРМА И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ..... | 4 |
| • КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК..... | 5 |
| 2. Учебный тематический план..... | 5 |
| 3. Содержание Программы | 5 |
| 4. Оценка результатов Программы | 7 |
| 5. Методическое обеспечение программы..... | 7 |
| 5.1. Методические и учебные материалы | 7 |
| 5.2. Учебно-материальная база..... | 7 |
| 6. Литература | 7 |
| 6.1Для преподавателя | 7 |

1. Пояснительная записка.

• Общие положения

Представленная программа является дополнительной общеобразовательной программой «Курс обучения на 5+ для 5-7 классов» является авторской, предметно-ориентированной. Данная программа разработана на основе оригинальных методик компании «Юмакс» разработанных в 2013 г., апробированных на протяжении 9 лет во многих учебных группах и являющихся результатом нескольких лет работ творческого коллектива компании «Юмакс». Программа «Курс обучения на 5+ для 5-7 классов» рассчитана на один месяц обучения. Учебные результаты программы носят социально-педагогический характер, что определяет ее направленность.

Реализация программы обеспечит повышение уровня знаний и навыков учащихся 5-7 классов общеобразовательной школы.

Программа включает в себя следующие тематические модули:

1. Как делать домашние задание и готовиться к контрольным работам?
2. Как быстро и качественно делать конспекты?
3. Мастер-класс по тайм-менеджменту.
4. Развитие памяти и мнемотехники.

• Востребованность программы

Актуальность программы дополнительного образования «Курс обучения на 5+ для 5-7 классов» обусловлена тем, что у учащихся общеобразовательных школ не хватает навыков рационального распределения времени при большом объёме задач, которые появляются в средней школе.

Курсы, позволяющие обеспечить более эффективное обучение в школе, востребованы учащимися и их родителями, т. к. развитие памяти, умение планировать своё время, рационально распределять нагрузку — это навыки, необходимые для комфортного и качественного образовательного процесса.

• Цели и задачи обучения

Цель Программы: *развитие у учащихся навыков для эффективного обучения в школе.*

Задачи Программы:

Обучающие:

- познакомить подростков с методиками тайм-менеджмента, развития памяти, мнемотехниками;
- обучить навыкам эффективного выполнения домашнего задания, изучения и повторения нового материала.

Воспитательные:

- способствовать воспитанию чувства ответственности и самодисциплины.

Развивающие:

- отработать навыки эффективного распределения времени, методы развития памяти;
- способствовать развитию у учащихся общепсихологических компетенций, универсальных и специфических коммуникативных навыков;
- способствовать развитию у учащихся готовности и способности соотносить приобретенные компетенции с учебными и внеучебными задачами.

• Целевая аудитория и прием на обучение

Возраст учащихся: Программа рассчитана на детей в возрасте от 10 до 14 лет, обучающихся в 5-7 классах общеобразовательной школы. В процессе обучения учитываются возрастные особенности детей – сформированность процессов восприятия, внимания, памяти, мышления и воображения. Опираясь на эти процессы, преподаватель программы формирует у обучающихся компетенции, необходимые для освоения Программы.

Сроки реализации программы: Программа «Курс обучения на 5+ для 5-7 классов» рассчитана на 5,3 учебных часов. С учетом возможностей учеников заниматься дополнительно к основному образованию, она может быть реализована за 1 месяц.

• Форма и режим занятий

Программа дополнительного образования рассчитана на 5,3 учебных часов. С учетом возможностей учеников заниматься дополнительно к основному образованию, она может быть реализована за 1 месяц. Расписание занятий формируется с учетом занятости учащихся в общеобразовательной школе. Занятия проходят в послеобеденное время в рабочие дни и в утренние или дневные часы в выходные. Обучение представлено в формате онлайн-обучения. Данная система предполагает электронное обучение, в котором используются специальные информационные технологии, такие как компьютерная графика, аудио и видео, интерактивные элементы системы управления учебным процессом

(Образовательная платформа MAXIMUM).

Продолжительность онлайн-консультаций 25 минут с перерывом в 10 минут.

Наполняемость групп – 20-25 человек.

Режим занятий:

1. Количество часов в неделю – не более 2 учебных часов;
2. Количество занятий в неделю – 1 раз в неделю;
3. Периодичность занятий – еженедельно один раз в неделю.
4. Начало занятий в рабочие дни с 16:00-19:00, в выходные с 11:00-14:00 и с 15:00-18:00.

• КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

| месяцы | 1 месяц | | | | итого |
|------------------------|---------|-----|-----|-----|-------|
| недели | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| Занятия 1 раз в неделю | 1,3 | 1,3 | 1,3 | 1,4 | 5,3 |

2. Учебный тематический план

| № п/п | Тема | Всего часов | В том числе | | Форма контроля |
|-------|---|-------------|-------------|----------------------|---------------------------------|
| | | | лекции | практические занятия | |
| 1 | Как делать домашнее задание и готовиться к контрольным работам? | 1,3 | - | 1,3 | Экспертная оценка преподавателя |
| 2 | Как быстро и качественно делать конспекты? | 1,3 | - | 1,3 | Экспертная оценка преподавателя |
| 3 | Мастер-класс по тайм-менеджменту | 1,3 | - | 1,3 | Экспертная оценка преподавателя |
| 4 | Развитие памяти и мнемотехники | 1,4 | - | 1,4 | Экспертная оценка преподавателя |
| | Итого | 5,3 | 0 | 5,3 | |

3. Содержание Программы

3.1. Как делать домашнее задание и готовиться к контрольным работам?

В процессе данной онлайн-консультации учащиеся осваивают методики, как правильно выполнять домашнее задание, как организовать своё рабочее пространство, как эффективно распределить нагрузки при большом объёме задач, а также как организовать отдых между задачами и методы борьбы с прокрастинацией.

В рамках данной темы рассматриваются эффективные способы работы с домашним заданием, приводятся различные инструменты для самоорганизации учащихся, методики для повторения ранее изученного материала и подготовки к контрольным и проверочным работам в школе.

3.2. Как быстро и качественно делать конспекты?

В процессе данной онлайн-консультации учащиеся учатся правильно и эффективно конспектировать изученный на уроках в школе материал. Цель консультации - показать учащимся важность умения качественно писать конспекты, предложить способы быстрого написания, развить умение анализировать информацию и вычленять из неё нужное, систематизировать получаемые знания.

3.3. Мастер-класс по тайм-менеджменту

В рамках данного тренинга учащиеся узнают о том, как правильно ставить цели и достигать результатов, узнают методики планирования времени, своих задач на пути к достижению поставленных целей. Кроме того, рассматриваются способы борьбы с прокрастинацией, методы повышения мотивации в процессе обучения, а также кейсы на планирование и их решение.

3.4. Развитие памяти и мнемотехники

В рамках данной онлайн-консультации учащиеся изучают, как работает наша память, какие типы памяти бывают. Рассматривается процесс запоминания информации: его составляющие, а также способы развития памяти, альтернативные методики и мнемотехники для развития памяти, что в перспективе повысит качество обучения учащихся в школе и в целом повысит уровень общего развития.

4. Оценка результатов Программы

Предполагается, что ученики, успешно прошедшие дополнительную общеобразовательную программу «Курс обучения на 5+ для 5-7 классов», повысят своё качество обучения в общеобразовательной школе.

Они будут знать эффективные способы распределения времени, распределения нагрузки, методы борьбы с прокрастинацией и методы повышения мотивации.

5. Методическое обеспечение программы

5.1. Методические и учебные материалы

Каждое занятие Программы описано в методическом пособии для преподавателей. Общий алгоритм проведения занятий состоит из нескольких этапов:

- постановка целей урока, описание того, что учащиеся должны достигнуть в результате урока;
- демонстрационное решение типовых (модельных) заданий по теме урока, с выделением алгоритма решений такого рода задач;
- закрепление у учащихся сформулированного алгоритма, апробация его на решении реальных задач из базы заданий Единого государственного экзамена.

В процессе урока учащимися применяется учебное пособие, разработанное ООО «Юмакс».

5.2. Учебно-материальная база

Для реализации дистанционной онлайн-программы необходимо техническое оборудование: стационарный компьютер или ноутбук с выходом в интернет, онлайн-платформа для проведения конференций, веб-камера и микрофон.

В качестве учебных пособий используются материалы, разработанные компанией ООО «Юмакс». Это методические материалы и презентации для преподавателей.

6. Литература

6.1 Для преподавателя

1. Методические материалы к курсу Программы. М.: издание ООО «Юмакс», 2022 – 2023 гг.