

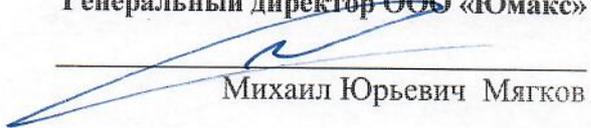
**Общество с ограниченной ответственностью «ЮМАКС»**

---

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом №01-ОП от 24.08.2022 г.,

Генеральный директор ООО «Юмакс»

  
Михаил Юрьевич Мягков

«24» августа 2022 г.



**Дополнительная общеобразовательная программа**

**«Курс обучения на 5+ для 8-11 классов»**

Москва 2022

## Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
• <b>ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b> .....	3
• <b>ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ПРОГРАММЫ</b> .....	3
• <b>ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ</b> .....	3
• <b>ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ И ПРИЕМ НА ОБУЧЕНИЕ</b> .....	4
• <b>ФОРМА И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ</b> .....	4
• <b>КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК</b> .....	5
2. Учебный тематический план.....	5
3. Содержание Программы.....	6
4. Оценка результатов Программы.....	7
5. Методическое обеспечение программы.....	7
5.1. Методические и учебные материалы.....	7
5.2. Учебно-материальная база.....	7
6. Литература.....	7
6.1. Для преподавателя.....	7

## 1. Пояснительная записка.

### • Общие положения

Представленная программа является дополнительной общеобразовательной программой «Курс обучения на 5+ для 8-11 классов» является авторской, предметно-ориентированной. Данная программа разработана на основе оригинальных методик компании «Юмакс» разработанных в 2013 г., апробированных на протяжении 9 лет во многих учебных группах и являющихся результатом нескольких лет работ творческого коллектива компании «Юмакс». Программа «Курс обучения на 5+ для 8-11 классов» рассчитана на один месяц обучения. Учебные результаты программы носят социально-педагогический характер, что определяет ее направленность.

Реализация программы обеспечит повышение уровня знаний и навыков учащихся 8-11 классов общеобразовательной школы.

Программа включает в себя следующие тематические модули:

1. Как делать домашние задание и готовиться к контрольным работам?
2. Как быстро и качественно делать конспекты?
3. Мастер-класс по тайм-менеджменту.
4. Развитие памяти и мнемотехники.

### • Востребованность программы

Актуальность программы дополнительного образования «Курс обучения на 5+ для 8-11 классов» обусловлена тем, что у учащихся общеобразовательных школ не хватает навыков рационального распределения времени при большом объёме задач, которые появляются в средней школе.

Курсы, позволяющие обеспечить более эффективное обучение в школе, востребованы учащимися и их родителями, т. к. развитие памяти, умение планировать своё время, рационально распределять нагрузку — это навыки, необходимые для комфортного и качественного образовательного процесса.

### • Цели и задачи обучения

Цель Программы: развитие у учащихся навыков для эффективного обучения в школе.

Задачи Программы:

Обучающие:

- познакомить подростков с методиками тайм-менеджмента, развития памяти, мнемотехниками;
- обучить навыкам эффективного выполнения домашнего задания, изучения и повторения нового материала.

Воспитательные:

- способствовать воспитанию чувства ответственности и самодисциплины.

Развивающие:

- отработать навыки эффективного распределения времени, методы развития памяти;
- способствовать развитию у учащихся общепсихологических компетенций, универсальных и специфических коммуникативных навыков;
- способствовать развитию у учащихся готовности и способности соотносить приобретенные компетенции с учебными и внеучебными задачами.

- **Целевая аудитория и прием на обучение**

**Возраст учащихся:** Программа рассчитана на детей в возрасте от 14 до 18 лет, обучающихся в 8-11 классах общеобразовательной школы. В процессе обучения учитываются возрастные особенности детей – сформированность процессов восприятия, внимания, памяти, мышления и воображения. Опираясь на эти процессы, преподаватель программы формирует у обучающихся компетенции, необходимые для освоения Программы.

**Сроки реализации программы:** Программа «Курс обучения на 5+ для 8-11 классов» рассчитана на 5,3 учебных часов. С учетом возможностей учеников заниматься дополнительно к основному образованию, она может быть реализована за 1 месяц.

- **Форма и режим занятий**

Программа дополнительного образования рассчитана на 5,3 учебных часов. С учетом возможностей учеников заниматься дополнительно к основному образованию, она может быть реализована за 1 месяц. Расписание занятий формируется с учетом занятости учащихся в общеобразовательной школе. Занятия проходят в послеобеденное время в рабочие дни и в утренние или дневные часы в выходные. Обучение представлено в формате онлайн-обучения. Данная система предполагает электронное обучение, в котором используются специальные информационные технологии, такие как компьютерная графика, аудио и видео, интерактивные элементы системы управления учебным процессом

(Образовательная платформа MAXIMUM).

Продолжительность онлайн-консультаций 25 минут с перерывом в 10 минут.

Наполняемость групп – 20-25 человек.

Режим занятий:

1. Количество часов в неделю – не более 2 учебных часов;
2. Количество занятий в неделю – 1 раз в неделю;
3. Периодичность занятий – еженедельно один раз в неделю.
4. Начало занятий в рабочие дни с 16:00-19:00, в выходные с 11:00-14:00 и с 15:00-18:00.

### • КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

месяцы	1 месяц				итого
	1	2	3	4	
недели					
Занятия 1 раз в неделю	1,3	1,3	1,3	1,4	5,3

### 2. Учебный тематический план

№ п/п	Тема	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	Как делать домашнее задание и готовиться к контрольным работам?	1,3	-	1,3	Экспертная оценка преподавателя
2	Как быстро и качественно делать конспекты?	1,3	-	1,3	Экспертная оценка преподавателя
3	Мастер-класс по тайм-менеджменту	1,3	-	1,3	Экспертная оценка преподавателя
4	Развитие памяти и мнемотехники	1,4	-	1,4	Экспертная оценка преподавателя
	Итого	5,3	0	5,3	

### **3. Содержание Программы**

#### **3.1. Как делать домашнее задание и готовиться к контрольным работам?**

В процессе данной онлайн-консультации учащиеся осваивают методики, как правильно выполнять домашнее задание, как организовать своё рабочее пространство, как эффективно распределить нагрузки при большом объёме задач, а также как организовать отдых между задачами и методы борьбы с прокрастинацией.

В рамках данной темы рассматриваются эффективные способы работы с домашним заданием, приводятся различные инструменты для самоорганизации учащихся, методики для повторения ранее изученного материала и подготовки к контрольным и проверочным работам в школе.

#### **3.2. Как быстро и качественно делать конспекты?**

В процессе данной онлайн-консультации учащиеся учатся правильно и эффективно конспектировать изученный на уроках в школе материал. Цель консультации - показать учащимся важность умения качественно писать конспекты, предложить способы быстрого написания, развить умение анализировать информацию и вычленять из неё нужное, систематизировать получаемые знания.

#### **3.3. Мастер-класс по тайм-менеджменту**

В рамках данного тренинга учащиеся узнают о том, как правильно ставить цели и достигать результатов, узнают методики планирования времени, своих задач на пути к достижению поставленных целей. Кроме того, рассматриваются способы борьбы с прокрастинацией, методы повышения мотивации в процессе обучения, а также кейсы на планирование и их решение.

#### **3.4. Развитие памяти и мнемотехники**

В рамках данной онлайн-консультации учащиеся изучают, как работает наша память, какие типы памяти бывают. Рассматривается процесс запоминания информации: его составляющие, а также способы развития памяти, альтернативные методики и мнемотехники для развития памяти, что в перспективе повысит качество обучения учащихся в школе и в целом повысит уровень общего развития.

#### **4. Оценка результатов Программы**

Предполагается, что ученики, успешно прошедшие дополнительную общеобразовательную программу «Курс обучения на 5+ для 8-11 классов», повысят своё качество обучения в общеобразовательной школе.

Они будут знать эффективные способы распределения времени, распределения нагрузки, методы борьбы с прокрастинацией и методы повышения мотивации.

#### **5. Методическое обеспечение программы**

##### **5.1. Методические и учебные материалы**

Каждое занятие Программы описано в методическом пособии для преподавателей. Общий алгоритм проведения занятий состоит из нескольких этапов:

- постановка целей урока, описание того, что учащиеся должны достигнуть в результате урока;
- демонстрационное решение типовых (модельных) заданий по теме урока, с выделением алгоритма решений такого рода задач;
- закрепление у учащихся сформулированного алгоритма, апробация его на решении реальных задач из базы заданий Единого государственного экзамена.

В процессе урока учащимися применяется учебное пособие, разработанное ООО «Юмакс».

##### **5.2. Учебно-материальная база**

Для реализации дистанционной онлайн-программы необходимо техническое оборудование: стационарный компьютер или ноутбук с выходом в интернет, онлайн-платформа для проведения конференций, веб-камера и микрофон.

В качестве учебных пособий используются материалы, разработанные компанией ООО «Юмакс». Это методические материалы и презентации для преподавателей.

#### **6. Литература**

##### **6.1 Для преподавателя**

1. Методические материалы к курсу Программы. М.: издание ООО «Юмакс», 2022 – 2023 гг.